

Latte au sirop d'érable Alpro



10 personnes

€ Prix de revient par portion
estimé à moins de 3,00 €

Vegan

Ingrédients

- Alpro barista avoine: 500mL
- 10 expressos
- Sirop d'érable : 50g

Préparation

Répartir le sirop d'érable dans le fond des verres à boissons chaudes.

Faire couler un expresso dans chaque verre. Bien mélanger.

Faire chauffer le barista avoine avec une buse vapeur jusqu'à obtenir une consistance épaisse et mousseuse.

Verser le barista dans les verres à boissons chaudes.

Décorer d'un trait de sirop d'érable.

Servir immédiatement et bien chaud.

L'astuce 
de saison !

Sirop d'érable à l'automne, sirop d'agrumes
en hiver, sirop de fraise au printemps. Les
saisons vont permettre de diversifier
cette recette tendance !

Valeurs nutritionnelles, pour une portion (220g) : Energie : 148,8 Kcal ; 622 kJ, Matières grasses : 4,8g
dont Acides gras saturés : 0,6g ; Glucides : 29g dont Sucres 18,3g ; Protéines : 0,7g ; Fibres : 0,2g ; Sel :
0,1g **Valeurs nutritionnelles, pour 100g :** Energie : 67,6 Kcal ; 282,7 kJ ;
Matières grasses : 2,2g dont Acides gras saturés : 0,3g ; Glucides : 11,8g dont Sucres : 8,3g ;
Protéines : 0,3g ; Fibres : 0,1g ; Sel : 0,1g.